

aus unserem Buch "Das Spiel der Intelligenzen" (noch zu bestellen bei Spectrum-KommunikationsTraining:

## Eigenwerbung

**Ziel:**Selbsterkenntnis

**Weitere Anwendungsmöglichkeiten:** Alltags-Intelligenz schulen

**Dauer:** 5 Minuten

**Material:** Schreibzeug

### Anleitung:

30 Sekunden all Deine Stärken, Fähigkeiten, Talente aufschreiben. Hast du mehr mehr als 10, mehr als 7 oder 4?

Wie willst Du Deine Stärken einsetzen, wenn Du sie nicht auf Fingerschnippen parat hast, und gerade dann, wenn Du im Streß bist? Dann benötigst du sie doch am dringendensten, also üben, bis es aus dem Schlaf heraus klappt.

Suche Gelegenheiten, wo du für dich Werbung machen kannst. Nimm jede Chance wahr, dich zu präsentieren.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....